

## WOCHENENDSEMINAR

### „BRENNESSELN - STROH ZU GOLD SPINNEN“

Die Brennnessel wurde schon in prähistorischen Zeiten in vielen Teilen der Welt als Faserpflanze genutzt. Noch im 19. Jahrhundert war sie auch bei uns eine bedeutende Faserpflanze, insbesondere in Notzeiten. In Nepal wird Brennnesselfaser noch heute handwerklich gewonnen.

Die oft verkannte Brennnessel hat es **MECHTILDE FRINTRUP** besonders angetan. In diesem Seminar teilt sie ihre Erfahrungen der Fasergewinnung. Es ist ein besonderes Erlebnis, wenn wir „**Stroh zu Gold spinnen**“ - und verändert unseren Blick auf die herkömmlichen Textilfasern.

Märchen, Informationen über die Heilwirkung der Pflanze und Räuchern werden uns bei der sehr meditativen Arbeit mit der Faser begleiten.

Neben der Gewinnung und Verarbeitung gibt ein leckeres Brennnesselgericht.

#### INHALTE

##### Tag 1:

Ernte Brennnesselfaser, Standort, Beschaffenheit, Faserprobe. Währenddessen Urtifikation (Aktivierung mit Brennnesseln) und weitere Aspekte der Pflanze – Sortieren der Stängel, Fasern abziehen oder abkratzen, trockene und frische Stängel – Kordeln drehen, Nadelbinden – Papierschöpfen vorbereiten

##### Tag 2:

Grundlagen des Spinnens der Brennnesselfaser, ggfls. einfache Spindeln herstellen - Fasern zum Spinnen vorbereiten (Grundlagen Kardieren, Wergfasern etc.) - Papier schöpfen mit Brennnesseln (nur zur Anschauung) - Spinnen der Fasern

#### Termin:

**21./22.06.2025**

Sa: 10.00 – 17.00 Uhr | So: 9.30 – 16.00 Uhr

#### Referentin:



**Mechtilde Frintrup, Burgstall**

Phytopraktikerin & Wildkräuterpädagogin

Buchautorin & Künstlerin

Schriftgestalterin & Grafikerin

Dozentin

Publikationen: „Das Brennnesselbuch „u.a.

<https://www.andas-werkstatt.com>



#### Ort:

**D-83139 Söchtenau**

#### Kosten:

**250,€**

inkl. ausführliches Skript

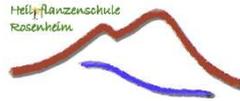
inkl. 2 x Mittagessen & Getränke, Tee & Kaffee

#### Veranstalter:

Heilpflanzenschule Rosenheim

D-83139 Söchtenau, Am Bergfeld 8

> die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt <



## ANMELDUNG

An die  
Heilpflanzenschule Rosenheim | Jutta Wendland-Hüsing  
Am Bergfeld 8  
D-83139 Söchtenau

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Wochenendseminar  
„**Brennesseln zu Stroh spinnen**“ - mit Mechthilde Frintrup

**Termin:** 21.06. – 22.06.2025 | Sa: 10.00 – 17.00 Uhr So: 9.30 – 16.00 Uhr

**Ort:** D-83139 Söchtenau OT Schwabering

**Kosten:** Die Seminargebühr von **250,00€** überweise ich nach Erhalt der Rechnung. Der Platz ist erst nach Eingang der Gebühr gesichert.

**Rücktritt:** Bei Rücktritt nach dem **10.05.2025** oder Nichterscheinen wird die Seminargebühr einbehalten. Ein(e) ErsatzteilnehmerIn kann gestellt werden.  
Wird die Mindestteilnehmerzahl eines Kurses/Seminars nicht erreicht, kann die Veranstaltung ohne Anspruch auf Ersatz abgesagt werden, ebenso bei Erkrankung des(r) Referenten oder aus anderen nicht abwendbaren Gründen. Sollte eines der Seminare aufgrund mangelnder Nachfrage oder anderer Gründe nicht stattfinden, werden die bis dahin bezahlten Seminargebühren erstattet. Weitere Ansprüche, vor allem im Sinne eines Schadenersatzes, entstehen nicht.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Hinweis:**

*Als TeilnehmerIn bin ich für mich selbst und meine Handlungen während der Veranstaltungen verantwortlich. Die Teilnahme ist kein Ersatz für eine medizinische Behandlung. Die Heilpflanzenschule Rosenheim wird von allen Haftungsansprüchen freigestellt. Meine personenbezogenen Daten verwendet die Heilpflanzenschule Rosenheim ausschließlich für den internen Gebrauch zur Durchführung ihrer Veranstaltungen. Diese verbleiben bei der Heilpflanzenschule Rosenheim, bis ich zur Löschung auffordere, die Einwilligung zur Speicherung widerrufe oder der Zweck für die Datenspeicherung entfällt. Zwingende gesetzliche Bestimmungen – insbesondere Aufbewahrungsfristen – bleiben unberührt. Genaue Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten sind zu finden in der Datenschutzerklärung der Heilpflanzenschule Rosenheim unter [www.heilpflanzenschule-rosenheim.de](http://www.heilpflanzenschule-rosenheim.de).*

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

*Die Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufbar.*