

# Meine naturheilkundliche Hausapotheke

vorge stellt im Jahreslauf

**Schüßler-„Salze“ – Kräuter – Homöopathie – reichen sich die Hand**

**Kursreihe** - für **Laien**-Anwender und als Einstieg für **Therapeuten**



**1 x monatlich**

(=12 x insgesamt), freitags 9.00- ca. 15.00 h (inkl.Pause)  
nur komplett buchbar

**Ort:**

Praxis, D-83071 Stephanskirchen, Westerndorfer Str. 22

**Dozentin:**

**Ingeborg Mayer, Heilpraktikerin**

**Kosten:**

€ 47,00/Termin – einmaliger Skriptpreis € 25,00

**Info und Anmeldung -**

**Tel: 0176-2048 0043 – e-mail: p.m.i.mayer@t-online.de**

Im Verlauf eines Jahres zeigt sich die Natur in unterschiedlichsten Qualitäten. Der Mensch als ein Teil der Natur ist auf diesen Rhythmus eingestimmt. Durch die verschiedensten Einflüsse weicht der Lebensrhythmus aber oftmals von diesem Naturrhythmus stark ab und bringt uns Menschen „aus dem Gleichgewicht“. So zeigen sich erfahrungsgemäß verschiedene Beschwerdebilder vermehrt zu gewissen Zeiten (Jahreszeiten/Lebenszeiten).

In dieser Kursreihe werden wir Monat für Monat - mit dem Lauf des Jahres - diese unterschiedlichen Qualitäten der Natur näher ergründen (u.a. über Brauchtum, Märchen und vielem anderen mehr). Um uns vorbeugend zu stärken bzw. für die entsprechenden Beschwerden lernen wir naturheilkundliche **Rezepturen** kennen - mit:

- Mineralstoffen nach Dr. Schüßler (Basissalze Nr. 1 – 12)
- sog. Hausmitteln aus der Kräuterheilkunde
- homöopathischen Akutmitteln, u.a.

Die besprochenen **Pflanzen**„**persönlichkeiten**“, sowie die **Mineralstoffe** nach Dr. Schüßler Nr. 1-12 werden dabei ausführlicher vorgestellt, inkl. der äußeren Anwendungen.

Den TeilnehmerInnen wird außerdem noch so manch **Anderes** mit auf den Weg gegeben.

*Gerne unterstütze ich Sie dabei, Verantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen.*

**Ihre Heilpraktikerin Ingeborg Mayer.**